Vuosaaren Martat ry.

SYKSY 2025 OHJELMAT

28.8.2025 Retki bussilla 550 Vuosaari-Myyrmäki - Lounas Myyrmannissa

9.9.2025 Paradox-museo, Fabianinkatu 29, tr. Aurinkomartat (omakustanteinen)

11.9.2029 Syvähengitys pallealihaksen avustuksella / Pirjo Rutanen (HierontaILO)

23.9.2025 Tissit-luento, Tunne rintasi ry, tr. Aurinkomartat

25.9.2025 Tutustuminen HYMY-kylään Myllypuron kampuksella

30.9.2025 Tissit-näytelmä, Teatteri Kultsa, tr. Aurinkomartat (omakustanteinen)

7.10.2025 Vierailu Vuotaloon, tr. Aurinkomartat

8.10.2025 Senioritori Vuotalossa

9.10.2025 Hoitotahto ja edunvalvontavaltakirja (Vestra, Laura Turpeinen)

14.10.2025 Karjalaiset piiraat, Uudenmaan Martat, Välimerenkatu 14C (omakustanteinen) tr. Aurinkomartat, varaa itse paikkasi

21.10.2025 Puurokuu + pelit ja pulinat, tr. Aurinkomartat

23.10.2025 Jeopardy-ohjelman yleisönä

29.10.2025 Puurokuu + pelit ja pulinat

4.11.2025 Kodin turvallisuus, turvallisuuskouluttaja Lassi Wallius, tr. Aurinkomartat

6.11.2025 Sydänterveys

15.11.2025 Valojuhlat Pohjoisella ostarilla

18.11.2025 Lempiruno, tr. Aurinkomartat

20.11.2025 Tutustuminen Lalupateen Herttoniemessä, Sahaajankatu 20

22.11.2025 Columbus, joulumyyjäiset

29.11.2025 Joulupolku Lohikäärmepuistossa / kirkolla

2.12.2025 Askarteluilta, jouluaskartelua, tr. Aurinkomartat

11.12.2025 Joululounas

16.12.2025 Joulujuhlat, tr. Aurinkomartat

Kässärit kokoontuvat parillisten viikkojen tiistaina klo 12 Vuosaaren kirkolla.