

# Martat VUOSAAREN MARTTAYHDISTYS RY

Martoissa on mahdollisuus uuden oppimiseen, yhdessä tekemiseen, vaikuttamiseen ja elämyksiin.

Osallistumalla tuet myös kotien ja perheiden hyvinvointia.

## ***Vuosaaren Marttayhdistys ry***

Vuosaaren Marttayhdistys ry on Uudenmaan Marttojen jäsenyhdistys. Jäsenemme voivat osallistua erilaisiin Uudenmaan Marttojen järjestämiin tapahtumiin esim. ruokakursseille.

Yhdistyksemme toimii Helsingissä Vuosaaren alueella. Meillä voit olla sellainen Martta kuin Sinulle sopii. Jäsenenä voit osallistua toimintaamme voimiesi ja mahdollisuuksiesi mukaan tutustuen uusiin ihmisiin asuinpiiristäsi. Toimintamme tarkoituksena on viettää mukavia hetkiä yhdessä.

Tietoja toiminnastamme löydät

- kotisivuiltamme osoitteessa [www.vuosaarimartat.marttayhdistys.fi](http://www.vuosaarimartat.marttayhdistys.fi).
- Facebook [www.facebook.com/vuosaarenmartat/](https://www.facebook.com/vuosaarenmartat/).
- Ilmoituksistamme Vuosaari-lehden seuratoimintapalstalla
- Voit ottaa yhteyttä meihin sähköpostilla [vuosaarenmartat@gmail.com](mailto:vuosaarenmartat@gmail.com)

Jäseneksi voit liittyä osoitteessa <https://www.martat.fi/marttanpuoti/marttajasenyys/>

## ***Monipuolista toimintaa:***

### ***Marttailtapäivät***

torstaisin 2 – 3 viikon välein klo 14.00, Vuosaaren kirkolla, Satamasaarentie 7  
Tapaamisissamme on jokin teema (terveys- ja hyvinvointi, kirjallisuus, matkailu, historia jne.)

### ***Kässärit***

joka toinen tiistai klo 12.00 Vuosaaren kirkolla, Satamasaarentie 7  
Teemme käsitöitä (villasukkia, vauvanmyssyjä, lapasia ym.) sekä askartelemme esim. joulu-  
onnittelukortteja

### ***Liikunta***

torstaisin pari kertaa kuukaudessa yhteiset kävelyretket Vuosaaressa

### ***Kulttuuri***

Käymme teatterissa konserteissa, taidenäyttelissä, elokuvissa, museoissa

### ***Retket***

kevät- ja syysretkillämme tutustumme pääkaupunkiseudun ja etelä- Suomen nähtävyyksiin

### ***Muita tapahtumia***

Tiivistä yhteistyötä esim. Vuosaaren seurakunnan, Vuosaari-seuran ja Vuotalon kanssa.  
Osallistumme joulumyyjäisiin kauppakeskus Columbuksessa sekä Vuosaaren kesäjuhliin.  
Vierailemme mm. lähiseudun vanhainkodeissa ja kouluissa.

***Olet tervetullut mukaan toimintaamme!***